



APO LIFE

Für Ihr natürliches Wohlbefinden

- natürliche Nährstoffe
- optimal dosiert
- großteils allergenfrei & vegan
- österreichische Qualität
- Reinsubstanzen



apolife.at



Inhalt

1	Isoflavone plus	Seite 4	38	Multivitamin A-Z	Seite 25
2	Haare, Haut und Nägel	Seite 4	39	PEA 600	Seite 26
3	Magnesium plus	Seite 5	40	Salbei forte	Seite 26
4	Knorpel und Gelenke	Seite 5	41	Roter Reis plus	Seite 27
5	Vitamin B Komplex	Seite 6	42	Entspannung	Seite 27
6	Nachtkerzenöl aktiv	Seite 7	43	Weihrauch 400	Seite 28
7	Darmflora akut	Seite 7	44	Selen plus	Seite 28
8	Artischocke & Mariendistel forte	Seite 8	45	Rosenwurz plus	Seite 29
9	Harnwege	Seite 8	46	Glutamin 500	Seite 29
10	Blase und Prostata	Seite 9	47	Multienzym	Seite 30
11	Lutein plus	Seite 9	48	Phytospermidin	Seite 30
12	Omega 3 Komplex	Seite 10	49	Sternanis plus	Seite 31
13	Mann	Seite 10	50	Omega 3 vegan	Seite 31
14	Rotes Weinlaub plus	Seite 11	51	Re-Aktiv	Seite 32
15	Abwehrkraft	Seite 12	52	L-Arginin	Seite 32
16	Säure-Basen Haushalt	Seite 12	53	Safran plus	Seite 33
17	Mentale Balance	Seite 13	54	Vegan complete	Seite 33
18	Kalzium & Vitamin D forte	Seite 14	55	NAC 600	Seite 34
19	Konzentration und Merkfähigkeit	Seite 14	56	Aktivkohle	Seite 34
20	Anti Aging Komplex	Seite 15		Vitamin D3 Tropfen	Seite 35
21	Q-10 plus	Seite 16		Darmflora löslich	Seite 35
22	Vitamin C plus	Seite 16		Fibersol®2 Ballaststoffe löslich	Seite 36
23	L-Carnitin	Seite 17		Basenpulver	Seite 36
24	Darmflora forte	Seite 17		Knorpel und Gelenke löslich	Seite 37
25	Nachtruhe	Seite 18		Ascorbinsäure	Seite 37
26	Cranberry forte	Seite 19		Gewichtskontrolle	Seite 38
27	Zink plus	Seite 19		Zuckerstoffwechsel	Seite 39
28	Carotin plus	Seite 20			
29	Folsäure plus	Seite 20			
30	Krill-Öl	Seite 21			
31	Eisen plus	Seite 21			
32	Weihrauch plus	Seite 22			
33	BCAA Muskelregeneration	Seite 22			
34	Thymian plus	Seite 23			
35	Klare Nase	Seite 23			
36	Vitamin D3	Seite 24			
37	Lysin plus	Seite 24			

G = glutenfrei

V = vegan

vt = vegetarisch



Für Ihr natürliches Wohlbefinden

Wir – Ihre ApoLife Apothekerinnen und Apotheker – wollen das Beste für Sie. Deshalb haben wir die Produktlinie ApoLife für Ihr natürliches Wohlbefinden entwickelt.

In ApoLife steckt unser Fachwissen und unsere Erfahrung als Apothekerinnen und Apotheker. Wir arbeiten mit pflanzlichen Inhaltsstoffen und Nährstoffen in höchster Qualität. ApoLife ist großteils und dort, wo es die Rezeptur und die verwendeten Rohstoffe zulassen, frei von Lactose, Zucker und Cholesterin.

Wir informieren Sie auf den folgenden Seiten über unsere speziellen Produkte und stellen Ihnen auch gerne Ihr ganz persönliches Programm für Ihr Wohlbefinden zusammen. Nutzen Sie das Fachwissen unserer geschulten Fachkräfte und fragen Sie uns – wir beraten Sie gerne und gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein!

Ihre ApoLife Apothekerinnen & Apotheker





Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Vitamin B6:	2,8 mg
Salbei Pflanzenextrakt	150 mg
Soja Isoflavone:	65 mg
Rotklee Isoflavone:	60 mg

1 Isoflavone plus (V)

Hormon-ähnliche Naturstoffe, sogenannte **Isoflavone**, sind jenen Hormonen ähnlich, deren Produktion in den Wechseljahren nachlässt. Die Verringerung der körpereigenen Hormonproduktion wird mit den bekannten Symptomen Reizbarkeit, Wallungen, Schweißausbrüchen und Stimmungsschwankungen in Verbindung gebracht.

Salbei ist seit langem für seine natürliche schweißhemmende Wirkung bekannt.

Soja und **Rotklee** sind reich an Isoflavonen und ergänzen sich gegenseitig in ihrem Einfluss zur Harmonisierung des Körpers. Darum können Rotklee und Soja einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden von Frauen während und nach den Wechseljahren haben.

Vitamin E trägt dazu bei, die Körperzellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Gluten und Soja



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Acerola-Fruchtextrakt:	4,8 mg
Pantothensäure (Vit. B5):	55,2 mg
D-Biotin (Vit. H):	2,5 mg
Folsäure:	0,4 mg
L-Cystein:	100 mg
p-Aminobenzoesäure (PABA):	5 mg
Zink aus organischem Salz:	10,1 mg

2 Haare, Haut und Nägel (G,V)

Gepflegtes und gesundes Aussehen erreicht man nicht allein durch Kosmetik von außen. Eine ausgewogene Zufuhr von **spezifischen Nährstoffen** ist notwendig, um die Struktur von Haut, Haaren und Nägeln zu verbessern.

Biotin findet sich in vielen Nahrungsmitteln, allerdings nur in geringen Mengen. Umso wichtiger ist es, Biotin, das zur Erhaltung normaler Haut und Haare beiträgt, in ausreichender Menge zu sich zu nehmen.

Zink spielt eine wesentliche Rolle im Stoffwechsel von L-Cystein, der wichtigsten Aminosäure für den Haaraufbau. Zink ist ein wichtiges Spurenelement zur Erhaltung normaler Nägel.

Natürliches **Vitamin C** aus der Acerolakirsche unterstützt die Kollagenbildung, die Funktion der Haut und schützt die Zellen vor oxidativem Stress, **Folsäure** unterstützt die Zellteilung.

3 Magnesium plus (G, V)

Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zum Energiestoffwechsel bei und ist daher überall dort wichtig, wo unsere Zellen viel Energie produzieren müssen. Magnesium kann Müdigkeit und Ermüdungszustände verringern.

Vermehrtes Schwitzen, Stress, längere körperliche Anstrengung, ungesunde Ernährung und Alkoholkonsum können zu einem Magnesiummangel führen, der sich in Form von Wadenkrämpfen, Muskelverhärtungen und Nervosität bemerkbar machen kann.

Die Kombination **verschiedener Magnesiumsalze** (Citrat, Carbonat, Oxid und L-Ascorbat) gewährleistet eine gute Magnesiumversorgung des Körpers über einen längeren Zeitraum.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Magnesium:	151 mg
------------	--------

4 Knorpel und Gelenke (G)

Vor allem Sportlerinnen und Sportler sowie ältere Personen wollen beweglich und aktiv bleiben. Sie sind oft mit schleichenden Abnützungserscheinungen der Knorpel und Gelenke konfrontiert und brauchen daher täglich Aufbaustoffe.

Glukosamin unterstützt den Knorpelstoffwechsel und hilft dadurch, die Gelenkfunktion zu erhalten. **Chondroitinsulfat** ist ein wichtiger Knorpelbestandteil.

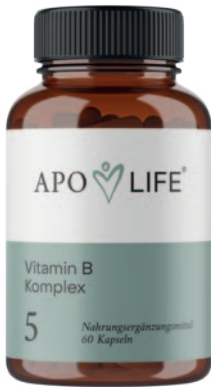
Das Spurenelement **Mangan** ist ein Cofaktor für gesunden Knochenaufbau und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Es unterstützt außerdem die Bindegewebsbildung und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Glukosamin:	150 mg
Chondroitinsulfat (Quelle: Rind):	400 mg
Mangan:	1 mg
Methylsulfonylmethan (MSM):	200 mg

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Krebstieren



5 Vitamin B Komplex (V)

Die **Vitamine des B Komplexes** gelten als Basisnährstoffe für unseren Organismus. Sie sind an einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen beteiligt und unterstützen besonders unser Nervensystem.

Aufgrund von körperlicher und nervlicher Belastung sind Vitamin-B-Mangelsymptome weit verbreitet. Einen signifikant erhöhten Bedarf haben beispielsweise Raucherinnen und Raucher, Diabetikerinnen und Diabetiker, Personen, die Antidepressiva oder die Pille einnehmen, Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Sportlerinnen und Sportler oder ältere Menschen. Die typischen Symptome eines Vitamin-B-Mangels sind chronische Müdigkeit, Stresssymptome, wie Abgespanntheit oder nervöse Reizbarkeit, Durchblutungsstörungen, Stimmungsschwankungen und Hautprobleme.

Die **Vitamine B6 und B12** unterstützen den normalen Energiestoffwechsel, die normale Funktion des Nervensystems, sie können Ermüdungserscheinungen verringern und helfen beim Erhalt eines normalen Immunsystems.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

R-Alpha-Liponsäure:	25 mg
Bierhefe:	110 mg
Pantothensäure (Vit. B5):	27,6 mg
Folsäure:	400 µg
Niacinamid (Vit. B3):	30 mg
Pyridoxin (Vit. B6):	20 mg
Riboflavin (Vit. B2):	30 mg
Thiamin (Vit. B1):	73 mg
Methylcobalamin (Vit. B12):	150 µg

Unser Tipp: **ApoLife Vitamin B Komplex** kann als Basispräparat gut mit anderen Präparaten aus der **ApoLife Serie** kombiniert werden.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Gluten



6 Nachtkerzenöl aktiv (G, V)

Für ein gesundes und vitales Hautbild sind besonders **ungesättigte Fettsäuren** wesentlich. Diese essenziellen Fettsäuren können vom Körper nicht gebildet werden und müssen daher in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Sie sind wichtige Bestandteile der Zellwände, wirken als Bindesubstanz in der Hornschicht der Haut und verhindern dadurch das Austrocknen sowie frühzeitiges Abschuppen der oberen Hautzellen.

Nachtkerzen-, Borretsch- und Arganöl tragen zu einer ausgewogenen Versorgung mit Mikronährstoffen bei und komplettieren diese.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Nachtkerzenöl	324 mg
Arganöl	100 mg
Astaxanthin	50 µg
Borretschöl	100 mg
Vitamin A	160 µg

7 Darmflora akut (G, vt)

Gesundheit beginnt im Darm. Eine gesunde Darmflora beruht auf einer ausgewogenen Besiedelung durch **probiotische Darmbakterien** und ermöglicht eine normale Verdauung. Durch ungewohnte oder falsche Ernährung, Infektionen oder antibiotische Behandlung kann es zu einer Störung des Darmgleichgewichts und in der Folge zu Durchfällen oder Verstopfung kommen.

ApoLife Darmflora akut enthält natürliche Darmbakterien aus neun unterschiedlichen Bakterienstämmen, wie z. B. Acidophilus und Bifidus, mit bis zu 50 Milliarden Keimen pro Gramm. Diese Bakterienstämme unterstützen sich gegenseitig und helfen dem Darm bei seiner Arbeit.

Den Bakterien sind zusätzlich **Lactoferrin** und **Oligofructose** (Raftilose) als Präbiotika zugesetzt.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Milch

Ihr Plus: Die Bakterien sind doppelt umhüllt („gecoatet“), sodass sie vor der Magensäure geschützt sind und in hoher Zahl wirksam dort ankommen, wo sie gebraucht werden – im Darm!



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Lactobakterienpulver, 9 Stämme, doppelt gecoatet, 600 Mio. vermehrungsfähige Keime	
Fructooligosaccharid:	70 mg
Lactoferrin:	20 mg
Apfelpektin:	100 mg



8 Artichoke & Mariendistel forte (G, V)

Die Artichoke mit dem Hauptinhaltsstoff **Cynarin** regt den Leberstoffwechsel und die Gallenproduktion an. **Mariendistel** hilft, die Leberzellen vor Giftstoffen zu schützen und kann die Regenerationsfähigkeit der Leber erhöhen.

Inulin, ein Reservestoff der Korbblütler, dient den Darmbakterien als Nährstoff und sorgt für die Vermehrung nützlicher Bakterien im Dickdarm. Die in **Wermut und Curcuma** enthaltenen Bitterstoffe und ätherischen Öle unterstützen die Produktion der Verdauungssäfte. **Piperine** aus dem schwarzen Pfeffer fördern die Darmdurchblutung und verbessern die Aufnahme der Naturstoffe.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Artischocken-Extrakt:	100 mg
Inulin:	80 mg
Curcumin-Extrakt:	50 mg
Mariendistel-Extrakt:	100 mg
Schwarzer-Pfeffer-Extrakt:	1 mg
Wermut-Extrakt 4:1:	12,5 mg



9 Harnwege (G, V)

Eine ausgewogene Kombination von pflanzlichen Wirkstoffen kann helfen, die Nieren- und Blasenfunktion zu unterstützen und zu normalisieren.

Goldrute ist eine heimische Heilpflanze, deren Inhaltsstoffe harntreibend wirken. **Meerrettich** enthält Senföle, die antivirale, pilzhemmende und immunstimulierende Effekte haben.

Preiselbeerblätter fördern die Harnausscheidung.

Bärentraubenblätter haben eine dokumentierte Wirkung gegen häufig vorkommende Bakterienstämme. Während der Anwendung sollten Obstsaften, Zucker und Kaffee wegen ihrer stark säuernden Wirkung gemieden werden.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Bärentraube Blattextrakt	45 mg
Goldrute Krautextrakt	37,5 mg
Meerrettich Wurzelextrakt	10 mg
Preiselbeer Blattextrakt	25 mg

10 Blase und Prostata (V)

Viele ältere Menschen leiden unter altersbedingten Veränderungen des Harntraktes, z. B. ständiger Harndrang (auch nachts), unvollständige Entleerung der Harnblase, schwacher Harnstrahl, Nachtröpfeln ...). Diese Symptome werden oft unter der Bezeichnung Reizblasen-Syndrom zusammengefasst.

Kürbiskern-Extrakt und **Weidenröschen** sind aus der Volksheilkunde bekannt. Die Inhaltsstoffe aus Kürbiskernen, aus der Sägepalme und dem Weidenröschen können zu einer Verbesserung des Harnflusses beitragen.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Kürbiskern-Extrakt 20:1	200 mg
Sägepalmen-Extrakt 4:1	120 mg
Zink aus organischem Salz:	6 mg
Weidenröschen-Extrakt:	25 mg
Vitamin E aus natürlicher Quelle:	10 mg

11 Lutein plus (G, V)

Unsere Augen sind das Tor zur Welt. Doch das einfallende Licht fördert auch die Bildung freier Radikale in den Zellen der Augen. Mit fortschreitendem Alter fällt es den Augen immer schwerer, jene freien Radikale abzuwehren, die eine Belastung der Augen verursachen.

Die Carotinoide **Lutein** und **Zeaxanthin** sind Radikalfänger. Unterstützt werden sie durch die **Vitamine C** und **E**, die helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **Selen**, **Zink** und **Kupfer** sind Teile der körpereigenen antioxidativen Abwehr. Natürliche bioaktive Pflanzenstoffe, wie die **Anthocyanidine** der Heidelbeere und **OPC** aus Traubenkernen, leisten als Radikalfänger ebenfalls einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit der Augen.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):	Selen aus anorgan. Salz:	150 µg	Lycopin aus Tomaten-Extrakt:	0,5 mg
	Lutein aus Tagetes-Extrakt:	10 mg	Zeaxanthin aus Tagetes-Extrakt:	0,5 mg
	Ascorbinsäure (Vit. C):	50 mg	R-Alpha-Liponsäure:	5 mg
	Heidelbeer-Extrakt:	50 mg	Kupfer aus anorgan. Salz:	252 µg
	Zink aus organ. Salz:	2,9 mg	Vitamin E aus natürlicher Quelle:	1,8 mg
	Polyphenole aus OPC-Traubenkernextrakt:	23,7 mg		



12 Omega 3 Komplex (G)

Mit unserer täglichen Nahrung nehmen wir unverhältnismäßig viel Fett mit einem hohen Anteil an **gesättigten Fettsäuren** auf. Dies führt in vielen Fällen zu erhöhten Gesamtcholesterinwerten mit den bekannten Risiken wie Schlaganfall und Herzinfarkt. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung hilft bei der Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut.

Die beiden **ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA**, die sich in hoher Konzentration in Ölen von Kaltwasserfischen zu finden sind, tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Fisch

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Omega 3 Fettsäuren	395 mg
EPA	208 mg
DHA	156 mg



13 Mann (V)

Bockshornkleesamen kann den Testosteronspiegel positiv beeinflussen und hilft, das **körpereigene Testosteron** zu aktivieren. Dadurch können die (sportliche) Leistungsfähigkeit, die Libido und die körperliche Aktivität natürlich gesteigert werden.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Gluten

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Bockshornkleesamen-Extrakt (50 % Saponine)	200mg
--	-------

14 Rotes Weinlaub plus (G, V)

Die **traditionelle Volksheilkunde** kennt viele natürliche Hilfen bei müden, schweren Beinen.

Weinlaub, Rutin und **Mäusedorn** sind als Unterstützung der Venen schon lange bekannt.

OPC aus Traubenkernen und Pinienrinden-Extrakten gilt als das stärkste bisher bekannte Antioxidans und hat eine unterstützende Wirkung vor allem auf die Gefäßwände.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Rotes-Weinlaub-Extrakt:	120 mg
OPC-Traubenkern-Extrakt:	80 mg
Roskastanien-Samenextrakt:	100 mg
Mäusedorn-Wurzelextrakt 4:1:	20 mg
Hamamelis-Blattextrakt:	20 mg
Rutin aus Sophora-japonica-Extrakt:	9,5 mg





Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Acerola-Fruchtextrakt	12 mg
Astragalus Wurzelextrakt	100 mg
Katzenkralle Wurzelextrakt	50 mg
Cistus-Krautextrakt	25 mg
Polyphenole	16 mg
Zink	6 mg

15 Abwehrkraft (G, V)

Unser **Immunsystem** wird im Alltag oft stark beansprucht. Umso wichtiger ist es, dass wir die körpereigenen Abwehrkräfte stärken und unser Immunsystem (auch vorbeugend) unterstützen.

Acerola ist das natürliche Vitamin C aus der Acerolakirsche. Eine ausreichende Vitamin-C-Zufuhr ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems.

Astragalus, aus dem Hochland Chinas, wird in der chinesischen Heillehre bei Energiemangel eingesetzt.

Cistus – Europas Pflanze des Jahres 1999 – ist im Mittelmeerraum seit Langem bekannt und dient der Vorbeugung und Kräftigung.

Schon seit Jahrtausenden ist die **Katzenkralle** in der traditionellen Medizin in Zentral- und Südamerika für ihre vielfältigen Wirkungen bekannt.

Zink ist ein Bestandteil von lebenswichtigen körpereigenen Enzymsystemen und trägt ebenfalls zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Kalium	75 mg
Kalzium	57 mg
Magnesium	36 mg

16 Säure-Basen Haushalt (G, V)

Das Gleichgewicht zwischen Säuren und Basen ist mitentscheidend, ob wir uns gesund und fit fühlen. Durch eine ungesunde Lebensweise, wie einseitige Ernährung, Bewegungsmangel, Stress, Missbrauch von Genussmitteln und mangelnde Flüssigkeitszufuhr, wird ein Überschuss von sauren Substanzen gebildet. Diese werden im Zwischengewebe abgelagert, wodurch die Zellstoffwechselvorgänge negativ beeinflusst werden. Mit der Zeit nimmt die **Übersäuerung** zu und man fühlt sich unwohl.

Umso wichtiger ist es, durch Zufuhr von **natürlichen basischen Mineralstoffen** einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu erhalten. Die Neutralisation und der Abtransport saurer Zellbestandteile werden gefördert und der Weg für wichtige Nährstoffe in die Zellen erleichtert. Dies führt zu einer erhöhten Enzymaktivität und zu einer Verbesserung der Stoffwechselvorgänge im gesamten Organismus.

ApoLife Säure-Basen Haushalt ist natriumfrei!

17 Mentale Balance (G, V)

Griffonia simplicifolia (Afrikanische Schwarzbohne), die eine natürliche Vorstufe des Serotonins enthält, ist eine traditionelle Heilpflanze aus Afrika. Das „Glückshormon“ **Serotonin** ist Teil jenes Regulationssystems, das für Glücksgefühle und guten Schlaf mitverantwortlich ist. **Phosphatidylcholin**, das aus der Sojabohne gewonnen wird, unterstützt die nervenstärkenden Eigenschaften und hilft, Stimmungsschwankungen auszugleichen. **Vitamin B6** trägt zur optimalen Funktion von Psyche und Nervensystem bei. Außerdem hilft es, Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen zu verringern.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Soja



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Griffonia- simplicifolia-Extrakt:	170 mg
Pyridoxin (Vit. B6):	3,6 mg
Phosphatidylcholin:	50 mg





18 Kalzium & Vitamin D forte (G, vt)

Kalzium ist ein wichtiger Bestandteil der Knochen – etwa 99 % des Körper-Kalziums ist in den Knochen enthalten. Daher wird Kalzium für die Erhaltung stabiler Knochen benötigt.

Vitamin D unterstützt eine normale Aufnahme bzw. Verwertung des Kalziums und trägt ebenfalls zur Erhaltung starker Knochen bei. **Korallenkalzium** ist eine natürliche Kalziumquelle und wird aus alten Korallenstöcken, die vor Jahrtausenden aus den Urmeeren emporgehoben wurden, gewonnen. Es enthält neben Kalzium auch noch viele andere Mineralstoffe und Spurenelemente. **Vitamin K** trägt zusätzlich zur Erhaltung unserer Knochen bei.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Kalzium aus anorganischen Salzen:	180 mg
Kalzium aus Korallenkalzium:	25 mg
Cholecalciferol (Vit. D3):	400 IE
Menachinon (Vit. K2):	45 µg



19 Konzentration und Merkfähigkeit (G, V, vt)

Durch Stress, Informations- und Reizüberflutung nimmt die geistige Leistungsfähigkeit ab. Umso wichtiger ist es, die geistige Frische und Leistungskraft zu erhalten. Unser Gehirn ist ein hoch entwickeltes Netzwerk aus miteinander verknüpften Nervenzellen. Ihre wesentlichen Grundbausteine sind die **Phospholipide**.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor bei. Es unterstützt außerdem einen normalen Kalziumspiegel im Blut und fördert die normale Funktion des Immunsystems.

Ginkgo ist das am besten erforschte natürliche Mittel zur Durchblutungsförderung. Durch die verbesserte Sauerstoffversorgung des Gehirns werden die individuelle Gedächtnisleistung und das Lernvermögen unterstützt.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Phosphatidylserin:	50 mg
Ginkgo-biloba-Extrakt 50:1:	80 mg
Vitamin E aus natürlicher Quelle:	5 mg
Folsäure:	250 µg
Cyanocobalamin (Vit. B12):	5 µg
Cholecalciferol (Vit. D3):	25 µg

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Soja

20 Anti Aging Komplex (G, V)

Mit zunehmendem Alter hat unser Körper immer mehr Schwierigkeiten, die in der Nahrung enthaltenen Vitalstoffe zu verarbeiten und für unseren Organismus verfügbar zu machen.

Hyaluronsäure ist seit Langem als Anti-Aging-Mittel bekannt. Sie kann über 5.000-mal mehr Wasser als ihr eigenes Gewicht binden und ist deshalb ideal geeignet für den Einsatz gegen die sichtbarsten Zeichen des Alterns, die Falten.

Die **Vitamine B1, B2, B3, B6, Folsäure** und **B12** unterstützen sowohl normale psychische Funktionen als auch den Energiestoffwechsel. **Vitamin B6** trägt außerdem zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion unseres Immunsystems, **Vitamin E** und **Beta-Carotin** helfen, die Zellen vor den Angriffen freier Radikale zu schützen.

OPC aus Traubenkernen und Pinienrinden-Extrakten gilt als das stärkste bisher bekannte Antioxidans und hat eine unterstützende Wirkung auf den Organismus, vor allem auf die Gefäßwände.

Resveratrol, der Anti-Aging-Wirkstoff aus dem Rotwein, schützt durch seine antioxidative Wirkung das Herz-Kreislauf-System vor vorzeitigen Alterungsprozessen.

Dieses Produkt ist auch für Diabetiker hervorragend geeignet!



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Kalzium-L-Ascorbat (Ester C®), Magnesium-L-Ascorbat:	142 mg
Beta-Carotin:	3 mg
Natrium-Hyaluronat:	10 mg
Folsäure:	400 µg
Niacinamid (Vit. B3):	10 mg
Polyphenole aus OPC-Traubenkernextrakt:	25 mg
Pyridoxin (Vit. B6):	5 mg
Resveratrol:	30 mg
Riboflavin (Vit. B2):	5 mg
Thiamin (Vit. B1):	4 mg
Methylcobalamin (Vit. B12):	10 µg
Vitamin E aus natürlicher Quelle:	18,6 mg
Selen:	50 µg





21 Q-10 plus (G, V)

Coenzym Q-10 ist eine körpereigene Substanz, die für die Energieversorgung des Körpers unerlässlich ist und auch beim Zellschutz eine wichtige Rolle spielt. Bei erhöhten körperlichen und geistigen Belastungen sowie im Alter reicht die körpereigene Q-10-Produktion oft nicht aus, um den Q-10-Bedarf zu decken. Ein Mangel kann verminderte Leistungsfähigkeit und eine Schwächung des Immunsystems zur Folge haben.

Q-10 ist auch eine optimale Ergänzung bei einer Statin-Einnahme, um die Energieversorgung unserer Zellen aufrechtzuerhalten.

Carnitin fördert bei körperlicher Aktivität den Fettstoffwechsel und verbessert den Transport aller wichtigen Vitalstoffe in die Zelle. Es wird daher auch zur Leistungssteigerung bei Ausdauersportarten eingesetzt. Auch die Belastbarkeit wird durch Carnitin verbessert.

Taurin wirkt als starkes Antioxidans und stärkt zusätzlich das Immunsystem, ebenso wie **Vitamin C**, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Taurin:	150 mg
L-Carnitin:	102 mg
Ascorbinsäure (Vit. C):	50 mg
Coenzym Q-10:	120 mg



22 Vitamin C plus (G, V)

Vitamin C ist das wohl bekannteste und am besten erforschte Vitamin. Es kann vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, daher ist eine ausreichende Vitamin-C-Zufuhr lebensnotwendig. Es wird für eine Vielzahl von Stoffwechselfunktionen benötigt, wie zum Aufbau von Kollagen, zum Wachstum und zur Reparatur von Körperzellen und Blutgefäßen, zur Infektabwehr und zur Wundheilung.

Vitamin C ist in erster Linie ein sehr wirksames **Antioxidans**, das heißt, es vermag freie Sauerstoffradikale im Organismus zu binden. Das Besondere an diesem Präparat ist der hohe Anteil an Flavonen und Flavonoiden wie **Quercetin** und **Rutin**. Diese in der Natur oft als Begleitsubstanzen des Vitamin C vorkommenden Stoffe besitzen ebenfalls stark antioxidative Eigenschaften. Sie stärken das Immunsystem und verstärken die Wirksamkeit des Vitamin C.

Unser Zusatz-Plus: **ApoLife Vitamin C plus** weist eine hohe Magenverträglichkeit auf und gewährleistet durch eine verzögerte Wirkstofffreisetzung eine lange Verweildauer dieses wichtigen Vitamins im Körper.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Acerola-Fruchtextrakt:	58,8 mg
Ascorbinsäure (Vit C):	515,5 mg
Quercetin:	9,5 mg
Rutin:	9,5 mg

23 L-Carnitin (G)

Die Einnahme von **L-Carnitin** begünstigt den Transport aller wichtigen Vitalstoffe in die Zellen, fördert die Sauerstoffaufnahme und wirkt so vielen umwelt- und alltagsbedingten Einflüssen entgegen.

Da L-Carnitin die Energiegewinnung aus Fett verbessert, fördert es eine umfangreiche Ausdauerleistung bei beschleunigtem Fettabbau. Gleichzeitig reduziert es den Abbau von Muskelprotein während einer Diät.

Profi- und Amateursportler können mit L-Carnitin eine Steigerung ihrer physischen Ausdauerleistung sowie eine Erhöhung der allgemeinen Belastbarkeit unterstützen.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

L-Carnitin:	500 mg
-------------	--------

24 Darmflora forte (G, vt)

Durch die optimale Kombination von **5 natürlichen Bakterienstämmen** mit insgesamt über 5 Milliarden Keimen pro Kapsel, welche durch ein spezielles Herstellungsverfahren die Magenpassage großteils unbeschadet überstehen, wird die Darmflora in allen Funktionen unterstützt.

Neben **B. bifidum** und **St. thermophilus** sorgen auch **Lactobacillus acidophilus**, **L. casei** und **L. rhamnosus** dafür, den pH-Wert im Darm zu senken und dadurch auch die Aufnahme von Mineralstoffen zu verbessern – die Verdauung wird reguliert und die natürliche Darmfunktion unterstützt.

Lactoferrin und **Oligofructose** (Raftilose) als Präbiotika sorgen für eine bessere und schnellere Ansiedlung der Bakterienstämme im Darm.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Milch

Ihr Plus: Die Bakterien sind doppelt umhüllt („gecoatet“), sodass sie vor der Magensäure geschützt sind und in hoher Zahl wirksam dort ankommen, wo sie gebraucht werden – im Darm!



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Lactobakterienpulver, 5 Stämme, doppelt gecoatet, 5 Mrd. vermehrungsfähige Keime:	50 mg
Fructooligosaccharid:	120 mg
Lactoferrin:	20 mg
Inulin:	200 mg



25 Nachtruhe (G, V)

Der tägliche Stress und die Unruhe, mit denen viele Menschen zu kämpfen haben, wirken sich deutlich negativ auf unser Wohlbefinden aus.

Vor allem Unruhe und Schlafstörungen zählen zu den belastenden Folgen von übermäßigem Stress.

Melatonin, das „Schlafhormon“, steuert den Tag-Nacht-Rhythmus des Menschen. Es wird primär in der Zirbeldrüse aus Serotonin hergestellt. **Melatonin** trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und lindert sogar die subjektiv empfundenen Auswirkungen eines Jetlags.

Passionsblume und Zitronenmelisse werden seit mehr als 2.000 Jahren in der Naturheilkunde erfolgreich bei Schlafstörungen und Unruhezuständen eingesetzt, unterstützen die Entspannung und verhelfen zu einem erholsamen Schlaf.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Zitronenmelisse- Blattextrakt:	300 mg
Passionsblume- Blütenextrakt:	100 mg
Melatonin:	1 mg



26 Cranberry forte (G, V)

Die in **Cranberrys** enthaltenen Stoffe finden von jeher Anwendung in der Volksheilkunde.

Unser heimischer Artverwandter, die Preiselbeere, hat ähnliche Eigenschaften, ihr Vitalstoffgehalt ist jedoch meist nicht so hoch wie jener der Cranberry.

Das natürliche **Vitamin C aus Acerola-Fruchtextrakt** unterstützt parallel die normale Funktion des Immunsystems und schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Unser Praxis-Tipp: Wir empfehlen unterstützend auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten!



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Cranberry-Fruchtextrakt:	720 mg
Acerola-Fruchtextrakt:	160 mg
davon Ascorbinsäure (Vit.C):	80 mg

27 Zink plus (G, V)

Zink ist Bestandteil von über 200 Enzymen und spielt eine große Rolle für die Differenzierung der Körperzellen.

Zink ist außerdem wesentlich am Kohlenhydratstoffwechsel beteiligt, es wird für die DNS-Synthese benötigt, transportiert Vitamin A und unterstützt die kognitiven Funktionen.

Vitamin B6 und **Vitamin C** in Form eines hochwertigen Acerola-Fruchtexttrakts unterstützen zusätzlich das Immunsystem und verstärken so die Wirkung des Zinks.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Acerola-Fruchtextrakt	40 mg
Ascorbinsäure (Vit. C)	100 mg
Zinkglucomat:	20 mg



28 Carotin plus (G, V)

Antioxidantien in Form einer Mischung aus **Beta-Carotin** (aus Dunaliella-Algen), **Lycopin** (aus Tomaten) und **OPC-Traubenkernextrakt** dienen zur Bräunungsunterstützung und Erhaltung des Zellschutzes.

So unterstützen diese Nährstoffe die Haut auf zellulärer Ebene.

Unser Tipp: Beginnen Sie mit der Einnahme der Kapseln schon einige Wochen vor der Sonnenexposition und setzen Sie diese während der Zeit erhöhter UV-Strahlenbelastung (Urlaub, Sommer) fort.

Die Kapseln sind kein Ersatz für die ausreichende Anwendung einer Sonnenschutzcreme.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Dunaliella-salina-Algenpulver:	22 mg
Selen aus anorgan. Salz:	17 µg
Beta-Carotin:	6 mg
Lycopin aus Tomaten-Extrakt:	2 mg
Polyphenole aus OPC-Traubenkernextrakt:	23,7 mg
Polypodium-Leucotomos-Extrakt 4:1:	150 mg



29 Folsäure plus (G, V)

Seit Jahren wissen wir, dass eine gute Versorgung mit **Folsäure** vor allem für Kinder und Schwangere äußerst wichtig ist, weil sie ein optimales Wachstum des mütterlichen Gewebes ermöglicht. Folsäuremangel kann aber nicht nur zu allgemeiner körperlicher Schwäche, Vergesslichkeit und Reizbarkeit führen, sondern auch zu Müdigkeit und Blutbildveränderungen.

Metafolin ist die aktivierte Form der Folsäure.

Unser Körper besteht zu einem großen Teil aus Proteinen, die aus verschiedenen Aminosäuren aufgebaut sind. Viele davon enthalten Schwefel. Beim Abbau dieser schwefelhaltigen Aminosäuren entsteht gefährliches **Homocystein**, welches das Gefäßsystem schädigen kann. Der Homocysteinspiegel wird im Alltag, aber auch durch orale Kontrazeptiva („Pille“), Rauchen, Alkohol oder hohen Fleischkonsum erhöht. Zur Erhaltung der Gesundheit ist die Senkung eines erhöhten Homocysteinspiegels daher unerlässlich. Folsäure trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Die **Vitamine B6** und **B12** spielen eine wichtige Rolle bei Prozessen der Zellteilung und -reifung, sie tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Magnesium und **Eisen** unterstützen die Zellteilung, **Zink** trägt zu einer normalen DNS-Synthese bei.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Metafolin:	800 µg
Pyridoxal-5-Phosphat (aktiviertes Vit. B6):	7,8 mg
Riboflavin:	4,2 mg
Magnesium:	60 mg
Schwarzer-Pfeffer-Extrakt:	2,1 mg
Methylcobalamin (aktiviertes Vit. B12):	150 µg
Zink picolinat:	10 mg
Eisen glycinat:	2,1 mg

30 Krill-Öl_(G)

Krill-Öl – gewonnen aus dem antarktischen Krill (*Euphausia superba*), winzigen Krebsen – enthält wertvolle **Omega-3-Fettsäuren** (EPA, DHA), **Phospholipide** und das antioxidativ wirkende, natürliche Carotinoid **Astaxanthin**. Die positiven Auswirkungen dieser Kombination auf Kreislauf, Gehirn, Augen und Cholesterinspiegel sind entsprechend vielfältig. Krill-Öl kann auch bei Störungen der Fettverdauung sehr gut aufgenommen werden, es hat eine hohe Haltbarkeitsdauer, ist angenehm in der Einnahme und weitgehend geruchs- und geschmacksneutral.

Dieses hochwertige Krill-Öl wird in einem innovativen, besonders wirkstoffschonenden Verfahren hergestellt und zeichnet sich durch einen sehr hohen Gehalt an **Phospholipiden** sowie **EPA** und **DHA** aus.

Allergienhinweis: enthält Bestandteile von Krebstieren und Fisch



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Krill-Öl:	500 mg
(enthält 210 mg Phospholipide, 75 mg EPA, 45 mg DHA)	
Olivenöl nativ extra:	35 mg
Astaxanthin:	0,8 mg

31 Eisen plus_(G, V)

Eisen ist in unserem Organismus an vielen Stoffwechselvorgängen maßgeblich beteiligt. Die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff, die Blutbildung, die Funktion der Muskeln und vieles mehr hängen von der Versorgung mit Eisen ab.

Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei, es unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie den Sauerstofftransport im Körper. Außerdem hilft Eisen bei der Erhaltung der normalen Hirn-Funktionen.

Natürliches **Acerola-Vitamin C** und **Ester-C** erhöhen die Eisenaufnahme.

Zusätzlich unterstützen **Vitamin B12** und **Serin** als Aminosäure den Energiestoffwechsel.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Eisen aus organischem Salz:	30 mg
Ester-C: (retardiertes Vitamin C)	51,3 mg
Acerola-Fruchtextrakt:	80 mg
L-Serin:	30 mg
Methylcobalamin (Vit. B12):	2,5 µg



32 Weihrauch plus (G, V)

Seit Jahrtausenden werden **Gelbwurz** und **Weihrauch** vor allem in der indischen Naturheilkunde (Ayurveda) erfolgreich bei Beschwerden im Bewegungsapparat und im Magen-Darm-Trakt eingesetzt.

In der traditionellen europäischen Heilkunde ist **Weihrauch** vor allem in jüngster Zeit ebenfalls als Räucherwerk, ätherisches Öl und in Form von Extrakten wiederentdeckt worden.

Curcumin (Gelbwurz) zeichnet sich auch durch seine ungewöhnliche Bioverfügbarkeit aus.

Teufelskralle unterstützt mit ihren lindernden Eigenschaften die Wirkung.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Weihrauch-Extrakt:	200 mg
Curcumin:	50 mg
Teufelskralle	
Wurzelextrakt	60 mg

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Soja



33 BCAA Muskelregeneration (G)

35 % unserer Muskulatur bestehen aus verzweigt-kettigen Aminosäuren, sogenannten BCAAs (**L-Leucin** – **L-Isoleucin** – **L-Valin**). Diese werden bei intensiver Beanspruchung vermehrt verbraucht und sollten daher in ausreichender Menge zugeführt werden. Sie dienen als Energiequelle und wirken der frühzeitigen Ermüdung entgegen. Besonders bei Sportlern spielen sie eine wichtige Rolle, da sie nicht, wie die anderen Aminosäuren, über die Leber, sondern direkt aus dem Blut in die Muskeln gelangen.

Die Aminosäure **L-Glutamin** zählt zu den Eiweißbausteinen, die unter normalen Umständen vom Körper selbst gebildet werden. Sie hat eine Schlüsselfunktion im Muskelstoffwechsel und verzögert die Muskelermüdung.

L-Glutamin fördert die Bildung von Muskelgewebe und verhindert gleichzeitig den Muskelabbau bei körperlicher Anstrengung.

BCAAs wirken gegen Muskelkater und die Übersäuerung der Muskeln.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

L-Leucin:	240 mg
L-Valin:	120 mg
L-Isoleucin:	120 mg
L-Glutamin:	100 mg

34 Thymian plus (G, V)

Thymian ist eine bei uns heimische Pflanze aus der Familie der Lippenblütler. Abgesehen von seiner weitverbreiteten Verwendung als Gewürz wird er seit Jahrhunderten besonders wegen seines hohen Gehalts an ätherischem Öl geschätzt. Die Hauptbestandteile sind Thymol und Carvacrol, die auch für den charakteristischen Geruch und Geschmack verantwortlich sind.

Thymian ist ebenso in Tee- und Sirup-Zubereitungen vor allem in der kalten Jahreszeit beliebt.

Spitzwegerich ist ebenfalls eine heimische Pflanze, die hilft, die Schleimhaut im Rachen zu schützen und so den Hustenreiz zu mindern.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Süßholz-Wurzelextrakt:	200 mg
Spitzwegerich-Extrakt:	150 mg
Thymian-Blattextrakt:	150 mg

35 Klare Nase (G, V)

Buchweizen ist eine seit Langem kultivierte Nutzpflanze, deren vielfältige Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten wir uns seit Langem in der Küche zunutze machen. Sein Hauptinhaltsstoff ist Rutin, ein Flavonoid.

Sauerampfer findet von jeher vielfältige Verwendungsmöglichkeiten. Er ist nicht nur als eines der bekanntesten Wildkräuter vor allem bei Wanderern beliebt, sondern wird auch für seine vitalisierenden Eigenschaften geschätzt.

Zink wird vom Körper für zahlreiche Stoffwechselvorgänge benötigt und unterstützt die normale Funktion unseres Immunsystems. Zink hilft außerdem, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Quercetin wird ebenfalls zur Gruppe der Flavonoide gezählt und ist ein bekannter Radikalfänger.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Buchweizen-Extrakt (35 % Rutin):	111,4 mg
Gartensauerampfer-Wurzelextrakt 4:1:	90 mg
Japanischer-Schnurbaum-Blütenextrakt:	45 mg
davon Quercetin	38 mg
Ascorbinsäure (Vit. C):	100 mg
Zinkcitrat-Trihydrat (31,5 % Zn):	7,5 mg
L-Serin:	100 mg



36 Vitamin D3_(G)

Vitamin D3 nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein. Der Körper kann es aus Cholesterin, das üblicherweise in ausreichender Menge vorhanden ist, selbst bilden. Allerdings nur, wenn genügend UV-Strahlen auf unsere Haut treffen. Deshalb wird Vitamin D3 im Volksmund auch „**das Sonnenvitamin**“ genannt.

Ein Mangel an Vitamin D3 führt zu einer Verringerung des Kalziumspiegels im Blut. Kalzium wird jedoch zum Aufbau von Knochengewebe benötigt. Zusätzlich unterstützt Vitamin D die Funktion unseres Immunsystems.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Cholecalciferol (Vit. D3): 2.000 IE

Olivenöl nativ extra: 522 mg

*Auch erhältlich: **ApoLife Vitamin D3 Tropfen** im praktischen Dosier-Fläschchen! 1 Tropfen enthält 25 µg Vitamin D3 (1.000 IE).*



37 Lysin plus_(G, V)

Lysin ist eine basische, proteinogene (d. h. eiweißaufbauende), lebensnotwendige Aminosäure, die vor allem in tierischen Lebensmitteln, in rohem Fleisch, Eiern und getrockneten Erbsen vorkommt.

Für den Menschen (und übrigens auch die meisten Säugetiere) ist Lysin lebensnotwendig und muss mit der Nahrung zugeführt werden.

Das ebenfalls enthaltene **Vitamin C** fördert die normale Funktion unseres Immunsystems.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

L-Lysin: 400 mg

Ascorbinsäure (Vit. C): 160 mg

38 Multivitamin A–Z

Unser Körper benötigt zahlreiche Vitamine und Spurenelemente, um langfristig leistungsfähig und vital zu bleiben. Unter normalen Umständen fällt es uns schwer, diese Vielzahl an Nährstoffen mit der normalen Nahrung aufzunehmen. Daher ist es essenziell, dem Körper einen ausgewogenen Mix der wichtigsten Vitamine und Vitalstoffe zur Verfügung zu stellen.

Vitamin A fördert den Energiestoffwechsel, die Sehkraft und das Immunsystem.

Die **Vitamine des B-Komplexes** unterstützen den Energiestoffwechsel, erhalten die Funktion des Nervensystems und fördern die psychische Ausgeglichenheit.

Vitamin C wird für zahlreiche Stoffwechselfunktionen benötigt. Es fördert alle Funktionen des Immunsystems (besonders während und nach intensiver körperlicher Betätigung). Zusätzlich ist Vitamin C ein sehr wirksames Antioxidans, das freie Sauerstoffradikale im Organismus bindet.

Die Vitamine D und K tragen zur Stärkung der Knochen bei, Vitamin D unterstützt außerdem die Muskelfunktion und fördert die Gesundheit der Zähne.

Vitamin E unterstützt die Zellen dabei, sich vor oxidativem Stress zu schützen.

Folsäure fördert die Zellteilung, trägt zu psychischer Ausgeglichenheit bei und hilft bei der Verringerung von Müdigkeit und körperlicher Ermüdung.

Kalzium unterstützt den Energiestoffwechsel und die Muskelfunktion. Es fördert außerdem die Funktion der Verdauungsenzyme und erhält Knochen und Zähne gesund.

Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht, die Muskelfunktion und die Eiweißsynthese.

Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines ausgewogenen Blutzuckerspiegels bei.

Eisen fördert die kognitiven Funktionen und unterstützt den Sauerstofftransport im Körper.

Kupfer unterstützt das Bindegewebe und reguliert den Blutdruck.

Mangan hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und fördert die Bindegewebsbildung.

Zink ist ein „Superstar“ unter den Mineralstoffen: Es trägt zu einem gesunden Säure-Basen-Stoffwechsel sowie zu einem ausgewogenen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Es fördert das Wachstum von Knochen, Haaren, Haut und Nägeln. Zink hilft zudem, die Sehkraft zu erhalten und stärkt das Immunsystem.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Vitamin A:	800 µg
Vitamin D:	15 µg
Vitamin E:	18 mg
Vitamin C:	100 mg
Thiamin:	1,6 mg
Riboflavin:	3,1 mg
Niacin:	24 mg
Vitamin B6:	2,1 mg
Folsäure:	300 µg
Vitamin B12:	3,8 µg
Biotin:	75 µg
Pantothensäure:	9 mg
Kalzium:	140 mg
Magnesium:	100 mg
Eisen:	7 mg
Zink:	6 mg
Kupfer:	0,5 mg
Mangan:	1 mg
Selen:	55 µg
Chrom:	20 µg
Molybdän:	25 µg
Coenzym Q-10:	15 mg



39 PEA 600(V)

Palmitoylethanolamin (PEA) ist ein in zahlreichen verschiedenen Zellen von Menschen, Tieren und Pflanzen vorkommender Stoff. Klinische Untersuchungen legen nahe, dass **PEA** jene Rezeptoren im menschlichen Organismus blockieren kann, die für die Auslösung von Schmerz und Entzündungsprozessen verantwortlich sind. Dies kann einen günstigen Einfluss auf nervlich bedingte Schmerzen und Entzündungen haben und somit helfen, chronische Schmerz- und Entzündungszustände zu lindern.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Palmitoylethanolamid:	600 mg
-----------------------	--------



40 Salbei forte

Die **schweißhemmende Wirkung** der Salbeiblätter ist schon lange bekannt. Besonders Frauen in den Wechseljahren, übergewichtige Personen mit einem BMI über 30, Teenager in der Pubertät und Personen, die auf Stress oder Nervosität mit verstärktem Schwitzen reagieren, profitieren von der natürlichen Wirkung des Salbeis.

ApoLife 40 Salbei forte Kapseln enthalten einen natürlichen, standardisierten Kräuterextrakt aus Salbeiblättern, der über seine spezielle (retardierte) Aufbereitung den Wirkstoff über einen längeren Zeitraum kontrolliert freisetzt.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Salbeiblatt-Extrakt:	120 mg
davon Rosmarinsäure:	3 mg

41 Roter Reis plus (V)

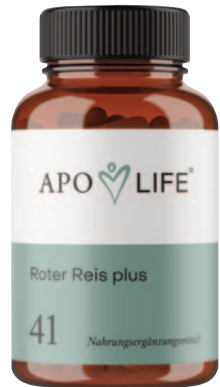
Seit Hunderten von Jahren ist Rotschimmelreis eine wichtige Zutat in der chinesischen Küche. Gemahlen machen die roten Körner Speisen und Getränke aromatisch, haltbar und sie verleihen ihnen eine appetitliche Färbung.

Rotschimmelreis ist keine eigene Reissorte. Er entsteht, wenn normaler Reis mit speziellen Schimmelpilzen vergoren wird. Durch die Gärung bildet sich einerseits die typische rote Farbe andererseits entsteht durch den Prozess **Monacolin K**, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt. Die **Vitamine des B-Komplexes** unterstützen den Energie- sowie den Homocysteinestoffwechsel, was sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System auswirken kann.

Coenzym Q-10 ist eine körpereigene Substanz, die für die Energieversorgung des Körpers unerlässlich ist und beim Zellschutz eine wichtige Rolle spielt.

Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei und fördert die Blutbildung.

Hinweis: Darf nicht mit Statinen kombiniert werden!



Zusammensetzung pro Kapsel:

Rotschimmelreis:	107 mg
davon Monacolin:	2,9 mg
Coenzym-Q10:	20 mg
Folsäure:	133 µg
Vitamin B3:	16 mg
Vitamin B6:	3,2 mg

42 Entspannung (G, V)

Stress, ein Phänomen unserer modernen und hektischen Gesellschaft, wirkt sich in vielerlei Hinsicht negativ auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden aus.

Neben Konzentrationsstörungen, Unruhe, Depressionen und Schlafstörungen zählen auch kardiovaskuläre Risiken, Magen- und Darmprobleme sowie hormonelle Störungen zu den unangenehmen Auswirkungen von übermäßigem Stress.

Passionsblume und **Zitronenmelisse** werden seit mehr als 2.000 Jahren in der Naturheilkunde erfolgreich bei Unruhezuständen, nervös bedingten Kopfschmerzen und Herzproblemen eingesetzt und unterstützen die Entspannung.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Zitronenmelissen-Blattextrakt:	300 mg
Passionsblumen-Blütenextrakt:	100 mg



43 Weihrauch 400 (G, V)

Weihrauch ist seit Jahrtausenden für seine lindernden Eigenschaften bei unterschiedlichsten Beschwerden bekannt. Schon seit mehr als 5.000 Jahren kommt die Heilpflanze in der indischen Naturheilkunde Ayurveda zum Einsatz. Insbesondere zur Immun-Vorbeugung wird Weihrauch verabreicht, er ist aber auch für seine beruhigenden und ausgleichenden Eigenschaften bekannt, nicht zuletzt durch seinen vielfältigen Einsatz rund um religiöse Feste auf der ganzen Welt.

ApoLife Weihrauch 400 enthält 400 mg reinen Weihrauch-Extrakt pro Kapsel.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Weihrauch-Extrakt:	400 mg
--------------------	--------



44 Selen plus (G, V)

Selen kommt als Spurenelement im Boden und in Gesteinen vor, es findet seinen Weg über Pflanzen und Getreide in unsere Nahrungskette.

Selen schützt als bekannter Radikalfänger die Zellen vor oxidativem Stress und unterstützt unser Immunsystem. Außerdem trägt es zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Kupfer unterstützt unseren Energiestoffwechsel und das Nervensystem, es schützt – ebenso wie Selen – unsere Zellen und unser Abwehrsystem.

Mangan, ebenfalls ein Radikalfänger, fördert unseren Energiestoffwechsel.

Vitamin E aus pflanzlichen Ölen und Nüssen komplettiert den Zellschutz.

Grüner Tee ist reich an vielfältigen Inhaltsstoffen und seit Jahrtausenden – vor allem in der asiatischen Heilkunde – zur Unterstützung des Kreislaufs bekannt.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Grüner-Tee-Blattextrakt:	300 mg
Selen:	200 µg
Kupfer:	2 mg
Mangan:	4 mg
Vitamin E:	18 mg

45 Rosenwurz plus (G, V)

Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) verfügt über eine bekannt regenerative Wirkung. Sie hilft, den Körper bei der Stressabwehr zu unterstützen und besitzt antioxidative Eigenschaften.

Die **Vitamine des B-Komplexes** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und unterstützen die Funktion unseres Nervensystems.

Folsäure unterstützt unser Immunsystem, verringert Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen und fördert die normalen psychischen Funktionen.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Rhodiola-Wurzelextrakt:	166 mg
Thiamin:	15 mg
Riboflavin:	15 mg
Niacin:	30 mg
Vitamin B6:	10 mg
Folsäure:	400 µg
Vitamin B12:	25 µg

46 Glutamin 500 (G, V)

L-Glutamin ist eine Aminosäure, die als „Jungbrunnen“ gilt und die körperliche Regeneration beschleunigt. Glutamin ist als Baustein für den Erhalt und Aufbau unsere Muskulatur mitverantwortlich.

Glutamin, das unter Stress vom Körper rasch abgebaut wird, ist außerdem essenziell für unsere Darmschleimhaut und unterstützt die Regeneration und das Wachstum unserer Darmzellen.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

L-Glutamin:	500 mg
-------------	--------



47 Multienzym (G, V)

Enzyme sind Eiweißmoleküle, die zahlreiche biochemische Vorgänge steuern. Als Katalysatoren unterstützen sie andere Stoffe dabei miteinander zu reagieren. Enzyme sind an nahezu jeder Stoffwechselreaktion im Organismus beteiligt. Besonders wichtige Aufgaben übernehmen die Verdauungsenzyme. Sie spielen bei proteinreicher Ernährung, bei der Verdauung von Milchprodukten und bei kohlenhydratreicher Ernährung eine wichtige Rolle für eine bessere Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen. Defizite in der Enzymversorgung können Verdauungsstörungen und Unverträglichkeiten zur Folge haben.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Enzym-Komplex:	50 mg
Kamille-Blütenextrakt:	66,7 mg
Fenchel-Samenextrakt:	50 mg



48 Phytospermidin (V)

Spermidin ist ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen, der von unserem Körper je nach Stoffwechselsituation in größerer oder kleiner Menge produziert wird. Die körpereigene Spermidinproduktion nimmt mit steigendem Alter ab, sodass die von außen zuzuführende Menge zunehmend wichtiger wird. Spermidin sorgt für ein natürliches „Recycling“ unserer Zellen und die Aktivierung der Autophagie, ein zellulärer Prozess, der für die allgemeine Zellaktivität, die Zellregeneration sowie die Funktion unserer Mitochondrien von großer Wichtigkeit ist und auch durch längeres Fasten ausgelöst wird.

Spermidin verbessert die Energiebilanz und die Leistungsfähigkeit unserer Zellen und damit die geistige und körperliche Fitness.

Zusammensetzung pro Kapsel:

Weizenkeimlingspulver	600 mg
entspr. Spermidin:	1,2 mg

49 Sternanis plus (V)

Sternanis ist reich an ätherischen Ölen und wird in der Volksmedizin seit Langem zur Immunstärkung eingesetzt. Die enthaltene **Shikimisäure** verleiht dem Sternanis seine dokumentierte antivirale Wirkung, indem sie in der Lage ist, die Infektionskette in unserem Körper zu unterbrechen.

Vitamin C ist als besonders gut verträgliches und resorbierbares „Ester-C“ enthalten, das gemeinsam mit **Zink** (als Zinkcitrat) eine wesentliche Rolle für ein starkes und funktionierendes Immunsystem spielt.



Zusammensetzung pro Kapsel:	
Sternanis-Samenextrakt:	400 mg
Ascorbinsäure:	24 mg
Zink:	10 mg

50 Omega 3 vegan (V)

Omega 3 Fettsäuren sind für den menschlichen Organismus essentiell, d.h. sie müssen mit der Nahrung zugeführt werden; hohen Gehalt an Omega 3 Fettsäuren findet man v. a. in fettem Meeresfisch (Lachs, Hering, Thunfisch, Makrele, ...); aber auch Meeresalgen sind reich an Omega 3 Fettsäuren und werden als vegane Alternative für deren Gewinnung verwendet. Omega 3 Fettsäuren tragen zu einer normalen Herzfunktion und zu einem normalen Cholesterinspiegel bei.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):	
Algenöl	500 mg
· davon 10% Eicosapentaensäure (EPA):	50 mg
· davon 40% Docosahexaensäure (DHA):	200 mg
D-Alpha-Tocopherol (Antioxidans):	0,6 mg



51 Re-Aktiv (V)

ApoLife „Re-Aktiv“ ist eine Kombination von körpereigenen Substanzen, die für unseren Energiestoffwechsel essentiell sind. Die enthaltene Wirkstoff-Kombination ist maßgeschneidert für die Unterstützung der körperlichen Regeneration und den Ausgleich von Energiedefiziten.

Die **Vitamine B2 und B6** unterstützen unser Nervensystem, fördern den Energiehaushalt und schützen die Zellen vor oxidativem Stress.

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Soja

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Ubichinol (30% reduziertes Coenzym Q-10):	80 mg
L-Glutathion (reduziert):	50 mg
NADH (Nikotinamid-Adenin-Dinukleotid):	20 mg
Pyrrolochinolinchinon diNa-Salz (PQQ):	10 mg
aktives Vit. B2:	2,8 mg
aktives Vit. B6:	2,8 mg



52 L-Arginin (V)

Die semi-essentielle Aminosäure **L-Arginin**, die als wichtiger Stickstoff-Lieferant für viele wesentliche Stoffwechselfunktionen des menschlichen Organismus verantwortlich ist, erweitert die Blutgefäße und verbessert dadurch die Durchblutung. Aus diesem Grund wird L-Arginin oft zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Gesundheit eingesetzt.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

L-Arginin	580 mg
-----------	--------

53 Safran plus (V)

Safran gilt als eines der teuersten Gewürze der Welt und wird deshalb auch als „rotes Gold“ bezeichnet. Das liegt vor allem am aufwendigen Ernteverfahren, bei dem für 1 kg Safran bis zu 200.000 Safran-Krokusse per Hand geerntet werden müssen. Safran wird in der Traditionellen Europäischen Medizin aber auch seit Jahrtausenden für seine positive Wirkung auf die Stimmung und das emotionale Gleichgewicht geschätzt. Zusätzlich wird dem Safran auch ein natürlich aphrodisierender Effekt zugeschrieben.

Das ergänzend enthaltene **Vitamin C** trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und unterstützt unser Nervensystem. **ApoLife 53 Safran plus** enthält die patentierte Probiostress® Zen Formel mit hochwertigem Safran Extrakt.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Vitamin D3	20 µg
Vitamin B6	1,4 mg
Vitamin B12	5 µg
Zink	5 mg
Safran	30 mg

54 Vegan complete (V)

Für vegan lebende Menschen ist eine Zufuhr der nicht über die Nahrung aufgenommenen Vitalstoffe essenziell und (lebens)notwendig. **ApoLife 54 Vegan complete** liefert alle wichtigen Nährstoffe, die vegan lebende Menschen täglich brauchen.

Kalzium fördert den Erhalt stabiler Knochen. Eisen trägt zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei, es unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie den Sauerstofftransport im Körper. Außerdem hilft Eisen bei der Erhaltung der normalen Hirn-Funktionen.

Zink trägt zu einem gesunden Säure-Basen-Stoffwechsel sowie zu einem ausgewogenen Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Es fördert das Wachstum von Knochen, Haaren, Haut und Nägeln und stärkt unser Immunsystem.

Selen schützt als bekannter Radikalfänger die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. **Vitamin D3** unterstützt unser Immunsystems. Ein Mangel an Vitamin D3 kann außerdem zu einer Verringerung des Kalziumspiegels im Blut führen.

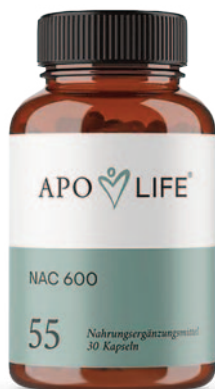
Die Vitamine B2 und B12 zählen zu den Basisnährstoffe für unseren Organismus. Sie sind an einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen beteiligt und unterstützen besonders unser Nervensystem.

Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Kalzium	200 mg
Eisen	7 mg
Zink	5 mg
Selen	27 µg
Vitamin D3	12,5 µg
Vitamin B2	0,7 mg
Kaliumjodid	90 µg
Vitamin B12	50 µg



55 NAC 600

NAC (N-Acetyl-L-Cystein, oder auch Acetylcystein (ACC®)) ist die sogenannte stabilisierte Form der essenziellen **Aminosäure L-Cystein**.

Wir benötigen in zahlreichen Situationen und Lebensphasen, z. B. in höherem Lebensalter, im Wachstum oder bei belastender, körperlicher Aktivität, hat unser Körper einen höheren Bedarf an Aminosäuren. NAC wird im Darm rasch aufgenommen und nahezu vollständig verstoffwechselt. Aus NAC entsteht L-Cystein. Diese Aminosäure ist eine essentielle Schwefelquelle für unseren Organismus. L-Cystein dient als Baustein zahlreicher Proteine.

ApoLife 55 NAC 600 enthält gut verwertbares N-Acetyl-L-Cystein und ist daher ideal zur täglichen Ergänzung.

Zusammensetzung:

N-Acetyl-L-Cystein	600 mg
davon L-Cystein	445 mg



56 Aktivkohle

Aktivkohle nennt man die aus speziellen Verkohlungs- und Aktivierungsverfahren gewonnene und feinst vermahlene Kohle, die durch ihre vielen Poren auf stofflicher Ebene eine extrem große Oberfläche erhält. Dadurch gewinnt Aktivkohle die Fähigkeit, Gifte und Schadstoffe zu absorbieren, ähnlich einem Schwamm.

ApoLife 56 Aktivkohle wird aus Kokosnussschalen gewonnen. Aktivkohle trägt zur Verringerung übermäßiger Blähungen nach dem Essen bei, wenn je 1 g (5 Kapseln) mind. 30 Minuten vor bzw. kurz nach dem Essen eingenommen wird.

Zusammensetzung:

Aktivkohle aus Kokosnussschalen	200 mg
---------------------------------	--------

Hinweis: Eben wegen ihrer absorbierenden Eigenschaften sollte die Einnahme von Aktivkohle in einem Abstand von 2 – 3 Stunden zu einer allfälligen Medikamenteneinnahme erfolgen. Aktivkohle kann durch ihre natürlichen Eigenschaften ebenso die Zuverlässigkeit oraler Kontrazeptiva („Pille“) reduzieren; eine zusätzliche Verhütungsmethode wird im Fall einer Einnahme daher empfohlen.

Vitamin D3 Tropfen(G)

Vitamin D3 nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein. Der Körper kann es aus Cholesterin, das üblicherweise in ausreichender Menge vorhanden ist, selbst bilden. Allerdings nur, wenn genügend UV-Strahlen auf unsere Haut treffen. Deshalb wird Vitamin D3 im Volksmund auch „das Sonnenvitamin“ genannt.

Ein Mangel an Vitamin D3 führt zu einer Verringerung des Kalziumspiegels im Blut. Kalzium wird jedoch zum Aufbau von Knochengewebe benötigt.

Zusätzlich unterstützt Vitamin D3 die Funktion unseres Immunsystems.

1 Tropfen Vitamin D3 enthält 1.000 Internationale Einheiten Vitamin D3 (entspricht ca. 25 µg).

Die **ApoLife Vitamin D3 Tropfen** sind frei von Palmöl und geschmacksneutral.



Zusammensetzung (Auszug):

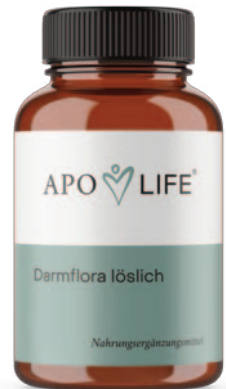
Cholecalciferol-Öl
(1 Mio. IE/g, 2,5 % D3)

Darmflora löslich(G, V)

Weil Gesundheit im Darm beginnt, ist es besonders wichtig, ein gestörtes Darm-Gleichgewicht mit natürlichen, probiotischen Darmbakterien bei seiner Regeneration zu unterstützen. Eine gesunde Darmflora beruht auf einer ausgewogenen Besiedelung durch probiotische Darmbakterien und ermöglicht so eine normale Verdauung.

ApoLife Darmflora löslich enthält natürliche Darmbakterien mit bis zu 10 Milliarden Keimen pro Dosis (2 g).

Die Bakterien sind als loses Pulver abgefüllt, um individuelle Dosierungen und eine einfachere Einnahme (z. B. in Saft oder Joghurt) zu ermöglichen.



Zusammensetzung pro Tagesdosis (2 g):

Lactobakterienpulver,
9 Stämme, bis zu 10 Mrd.
vermehrungsfähige Keime



Zusammensetzung pro 100 g:	
Resistentes Dextrin:	100 g

Fibersol-2® Ballaststoffe löslich (V)

Fibersol-2® ist eine verdauungsresistente Maisstärke, die durch Erhitzen und enzymatische Behandlung hergestellt wird.

Fibersol-2® ist der meist untersuchte Ballaststoff seiner Art. Es wurden mehr als 100 wissenschaftliche Studien mit **Fibersol-2®** durchgeführt und veröffentlicht. **Fibersol-2®** ist ein Gemisch aus niedrig- und hochmolekularen Glukosepolymeren; damit vereint es die positiven Eigenschaften löslicher mit jenen unlöslicher Ballaststoffe und kommt somit der natürlichen Ballaststoffwirkung unserer Nahrung sehr nahe.

Aufgrund seiner technischen Eigenschaften eignet sich **Fibersol-2®** insbesondere für den Einsatz in Getränken:

- leicht löslich und völlig klar/transparent
- hitze- und pH-stabil
- sensorisch kaum wahrnehmbar; kann somit leicht mit süßen oder pikanten Geschmacksrichtungen verwendet werden, z. B. Müsli, Suppen u. Ä.



Zusammensetzung pro 1.000 mg (Auszug):	
Trikalziumphosphat:	100 mg
Kaliumhydrogencarbonat:	200 mg
Magnesiumhydrogenphosphat:	100 mg
Magnesiumcarbonat:	200 mg
Traubenzucker:	100 mg
Kalziumcarbonat:	100 mg
Orangenaroma:	10 mg
Kaliumcitrat:	100 mg

Basenpulver (V)

Das **ApoLife Basenpulver** ist als loses Pulver abgefüllt und somit die ideale Ergänzung zu **ApoLife 16 Säure-Basen Haushalt**.

Das **ApoLife Basenpulver** ist natriumfrei.

Das Basenpulver ist leicht aromatisiert und schmeckt sanft nach Orange.

Knorpel und Gelenke löslich

ApoLife Knorpel und Gelenke löslich enthält Kollagenproteine, Glukosamin, Chondroitin, Mangan und Vitamin C. Das sind natürliche Substanzen, die knorpelaufbauende, regenerierende und stoffwechselverbessernde Eigenschaften aufweisen. Im menschlichen Körper ist **Kollagen** mit über 30 % Anteil an der Gesamtmasse aller Proteine das am häufigsten vorkommende Eiweiß. Es ist ein wesentlicher organischer Bestandteil des Bindegewebes (Knochen, Zähne, Knorpel, Sehnen, Bänder) und der Haut und macht etwa 70 % der Knorpelmasse aus. **Collagenpeptide** regen die Gelenkknorpel-Regeneration an und verbessern Stabilität und Flexibilität der Knochen.

Chondroitin fördert die Wasserbindungskapazität der Knorpel und verbessert damit die „Stoßdämpfer-Eigenschaft“ und Gewebefestigkeit. **Mangan** unterstützt den Erhalt normaler Knochen und trägt zur Bindegewebsbildung bei. **Vitamin C** unterstützt das Immunsystem und wirkt antioxidativ sowie als Radikalfänger.



Zusammensetzung pro Tagesdosis (6,8 g) (Auszug):

Collagenpeptide:	5.000 mg
Glukosamin:	400 mg
Chondroitin:	950 mg
Mangan:	2 mg
Acerola-Fruchtextrakt:	588,2 mg
Vitamin C:	100 mg

Ascorbinsäure (V)

ApoLife Ascorbinsäure ist als loses Pulver abgefüllt und somit die ideale Ergänzung zu **ApoLife 22 Vitamin C plus**.

Vitamin C ist ein sehr wirksames Antioxidans, weshalb es auch freie Sauerstoffradikale im Organismus binden kann. Es unterstützt eine Vielzahl von Stoffwechselfunktionen, wie den Aufbau von Kollagen, das Wachstum und die Reparatur von Körperzellen und Blutgefäßen, die Immunabwehr und die Wundheilung.





Gewichtskontrolle (V)

Für eine effektive Gewichtskontrolle ist es besonders wichtig, den Körper bei der Gewichtsreduktion auf verschiedenen Ebenen zu unterstützen und ihm zu helfen – kombiniert mit moderater Bewegung und gesunder Ernährung –, die Kilos purzeln zu lassen.

Diese **2-Phasen-Kur** ist an den Wach- und Schlafrhythmus des Körpers optimal angepasst:

Die **rote Morgenkapsel** enthält hochwertige Extrakte aus **grünem Tee, Bitterorangen, Braunalgen, Cayennepfeffer** und **Koffein**. Diese Kombination kurbelt den Stoffwechsel an, forciert die Thermogenese, steigert den Kalorienverbrauch und erhöht das Sättigungsgefühl.

Die **weiße Abendkapsel** enthält **L-Carnitin-Tartrat, Grüner-Kaffeebohnen-Extrakt** und **Feigenkaktus-Extrakt**. Diese natürlichen Substanzen drosseln die Fettaufnahme, reduzieren die Fettspeicherung, steigern den Fettabbau und fördern den Muskelaufbau.

Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Rote Morgenkapsel

Bitterorangen-Extrakt:	150 mg
Grüner-Tee-Extrakt:	110 mg
Braunalgen-Extrakt:	50 mg
Koffein:	60 mg
Capsicum-Extrakt:	50 mg

Weißer Abendkapsel

L-Carnitin:	122,4 mg
Grüne-Kaffeebohnen-Extrakt:	55 mg
Feigenkaktus-Faserextrakt:	130 mg

Allergenhinweis: enthält Bestandteile von Soja und Milch

Unser Tipp: Probieren Sie ApoLife Gewichtskontrolle doch als Monats-Kur in Kombination mit den **ApoLife Eiweiß-Shakes!**



Zuckerstoffwechsel

Die Kombination einer Morgen- und einer Abendkapsel und deren aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe helfen, sowohl die Aufnahme als auch die Wirkungsweise zu optimieren.

Morgenkapsel: Hauptwirkstoff ist ein cumarin- und safrolfreier **Zimt-Extrakt**. Zimt hat einen dokumentierten positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel. **Chrom** ist ein wichtiges Spurenelement im Zucker- und Fettstoffwechsel. Die für Diabetiker so wichtigen antioxidativen **Vitamine C und B12** sowie die **Vitamine D, B1, B6, Folsäure** und **OPC** werden durch den Pfefferextrakt **Piperin** in der Aufnahme gefördert und in ihrer Wirkungsweise verstärkt.

Abendkapsel: Die Abendkapsel enthält als Hauptbestandteil einen Extrakt der aus Asien stammenden Pflanze **Momordica charantia**. In Kombination mit den Spurenelementen **Zink** bzw. **Molybdän** hilft diese Pflanzen auf natürliche Weise, die Blutzuckerwerte zu regulieren. **Ginsengwurzel-Extrakt** unterstützt die Wirkung von Insulin und hat besonders in Kombination mit den enthaltenen **Vitaminen A, E, B3 und B5** eine stärkende Wirkung auf die Zellen und Gefäße.



Zusammensetzung pro Kapsel (Auszug):

Braune Morgenkapsel

Ascorbinsäure (Vit. C):	60 mg
Cholecalciferol (Vit. D3):	200 IE
Chrom-III aus anorganischem Salz:	30 µg
Folsäure:	200 µg
Pyridoxin (Vit. B6):	2 mg
Thiamin (Vit. B1):	1,4 mg
Cyanocobalamin (Vit. B12):	10 µg
Piperin aus Schwarzer-Pfeffer-Extrakt:	2 mg
Zimtrinden-Extrakt 10:1:	300 mg
Polyphenole aus OPC-Traubenkernextrakt:	23,75 mg

Weißer Abendkapsel

Pantothensäure (Vit. B5):	6 mg
Niacinamid (Vit. B3):	18 mg
Vitamin A:	400 µg
Vitamin E aus natürlicher Quelle:	10,6 mg
Molybdän aus anorganischem Salz:	60 µg
Roter-Ginseng-Wurzelextrakt:	40 mg
Bittermelonen-Fruchtextrakt 30:1:	200 mg
Zinkgluconat:	10 mg

4 gute Gründe für ApoLife



- natürliche Nähr- und Inhaltsstoffe in höchster Qualität
- optimal dosiert, von Ihren ApoLife ApothekerInnen für Sie entwickelt
- überwiegend allergenfrei & vegan
- Apotheken-Qualität aus Österreich

Ihre ApoLife Apotheke:



APO
LIFE

#apolifefamily



Zu Risiken und Nebenwirkungen informieren Sie Ihre ApothekerInnen oder Ihr Arzt. Beachten Sie auch die Hinweise auf der Verpackung. Die Einnahme von Nahrungsergänzungen ersetzt nicht eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung oder eine gesunde Lebensweise! Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Für den Inhalt verantwortlich:
Pharmazeutischen Arbeitsgemeinschaft
Rat & Tat GmbH, Wien – www.apolife.at – Stand: Frühling 2026
Fotos: unsplash.com, pexels.com, Archiv